



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE PUGLIA



Alle Società/Associazioni affiliate,
LORO INDIRIZZI

Lecce, 18/11/2019 – Circolare n. 04/19

OGGETTO: **Centro Sportivo Regionale.**

Dall'inizio dell'anno abbiamo intrapreso insieme questo percorso che pian piano sta crescendo e, attraverso un proficuo lavoro, di tutti, ci potrà consentire un'ulteriore crescita sportiva.

L'attività federale, come ben sapete è ben radicata e sviluppata e spetta a noi, in ogni componente, saper cogliere le opportunità che ci vengono offerte, una delle quali è il **Trofeo delle Regioni** gara riservata a squadre regionali per le classi Cadetti, Juniores e Seniores cinture marroni e nere appartenenti alle reali classi di età, quindi senza deroghe.

Si ritiene, pertanto, promuovere il Centro Sportivo Regionale aperto agli atleti delle categorie Cadetti, Juniores e Seniores cinture marroni e nere.

Il primo incontro del CSR per l'anno sportivo 2019/20, si terrà presso la Tenuta San Trifone – Via Prov.le Aradeo/Seclì – Aradeo (LE), **domenica 19 gennaio 2020** dalle ore dalle ore 09.00 alle ore 13.00.

Vi invitiamo a coinvolgere il maggior numero di atleti possibile in quanto questi incontri serviranno a formare le squadre, ma potranno essere ulteriori occasioni per gli atleti di confrontarsi con realtà e metodologie di allenamento diverse e per noi tecnici potranno essere momenti di spunto per l'utilizzo di metodi ed esercizi di allenamento alternativi ai nostri.

Il Delegato Regionale

Giuseppe Lodeserto